

Currículum

NOM I COGNOMS

SARA JURADO SUÑER

DADES PROFESSIONALS

Lloc de treball

Porta 22. Barcelona

Tel. feina 93 401 98 65

Tel. Mòbil

E-mail sara.jurado@barcelonactiva.cat

DADES ACADÈMIQUES / ESPECIALITZACIÓ

Titulació

Llicenciada en Psicologia

Professió

Orientadora laboral

Especialitat

Orientació acadèmica i professional

Principals dades del currículum:

Formació en Psicologia, especialització en l'àmbit social (infants, joves i col·lectius amb dificultats socials (immigrants, dones, aturats). Durant els darrers anys treballant en el sector de l'ocupació com a orientadora professional, assessorant persones en procés de recerca de feina, orientació acadèmica i/o millora professional.

Estudis:

- Llicenciatura de **Psicologia**. Universitat de Barcelona, 2003.
- Postgrau **Ciutadania: inclusió social en la diversitat**. 180h. Universitat de Girona, set'05-maig'06.

Formació complementària:

Inserció-orientació laboral

- Tallers: **La prova final: l'entrevista de selecció; Màrqueting personal per a la recerca de feina; Com reforçar l'autoestima amb PNL; L'impacte de l'estil personal de comunicació; Gestió de la primera reacció; Com millorar la transmissió d'informació; La clau de la persuasió.** 14h. Porta22 Barcelona Activa, maig-jul'05.
- Curs **Eines per a insertors laborals.** 16h. Cooperativa d'iniciativa social Dreccera, oct'05.
- Jornades de **Formació de l'aplicatiu Xaloc.** Servei de Dinamització del Mercat de Treball Local de la Diputació de Barcelona, 2006-2007.
- Workshop **Programa de perfeccionament en la definició de competències crítiques.** 12h. Hay Group per a Barcelona Activa, jun'08.

Curs **Coaching aplicat al rol de l'orientador - Porta22.** 15h. Barcelona Activa, set'08.

Infància i Joves

- Curs **Responsable de Centres Educatius i d'Acollida d'Atenció a la Infància i Adolescència.** 300h. Cooperativa d'iniciativa social Dreccera, set-des'03.
- Curs **Adolescència, identitat sexual i diversitat.** 16h. Joves per a la Igualtat i la Solidaritat, febr'05.
- Jornada **Societat, adolescència i consum de drogues.** 8h. Federació Catalana d'Associacions d'Ajuda al Drogodependent, abril'05.
- Curs **Integració d'infants i joves en risc social.** 24h. Centre d'Estudis de l'Esplai, nov-des'06.

Curs **El tractament de la diversitat cultural i el fenomen de la immigració en el treball amb joves.** 12h. Joves per a la Igualtat i la Solidaritat, des'06.

Immigració

- Curs **Aproximació al món àrab.** 30h. Associació Catalana per la Pau, març-abril'06.

Gènere

- Conferència **Eradicar la violència contra les dones: el paper dels homes** (per Michael Kaufman) Diputació de Barcelona, des'02.
- Jornades sobre **Transsexualitat.** 8h. Fundació per a la Identitat de Gènere, març'05.
- Jornada **Causes i conseqüències de la violència domèstica.** 5h. Hospital Vall d'Hebron, abril'05.
- Jornada **Trastorns de personalitat i violència domèstica.** 12h. Hospital Vall d'Hebron, abril'06.

Clínica

- Seminari **Intervenció psicològica en situació de suïcidi** (per Dr. Robert A. Neimeyer). 10h. Centre de Teràpia Cognitiva i Assessorament Psicològic, maig'00.
- Curs **Estrès i qualitat de vida**. 15 h. Casa Elizalde, oct-des'00.
- Curs **Com ens relacionem**. 15 h. Casa Elizalde, oct-des'00.
- Seminari **Preocupació excessiva i perfeccionisme** (per Sandra Sassaroli). 9h. Centre de Teràpia Cognitiva i Assessorament Psicològic, set'01.
- Cicle de conferències **Intervenció psicològica en emergències i catàstrofes**. 12h. COPC, nov.-des'02.
- Seminari **Orientacions sobre l'abordatge psicològic en malalts de càncer**. 8h. Institut Superior d'Estudis Psicològics, abril'03.
- Jornada de **Grups de treball sobre la sida**. 5h. Institut d'Estudis de la Salut, abril'06.

Altres

- I, II i III Jornades d'**Intercanvi psicocultural**. Facultat de Psicologia UB, 2000-2002.
- 1er **Fòrum Psicologia i Periodisme**. 8h. COPC i Col·legi de Periodistes de Catalunya, maig'02.
- Títol de **Monitora d'activitats de lleure infantil i juvenil**. Fundació Pere Tarrés, jun-jul'00.
- Curs **Disseny i dinamització d'accions de formació**. 20 h, Montaner & Associats per a Barcelona Activa, 2009.
- Curs **L'art i la tècnica de parlar en públic**. 8 h, Montaner & Associats per a Barcelona Activa, 2008.
- Curs **Com ser més creatius a la feina**. 5 h, Barcelona Activa, 2008.
- Workshop **Programa de perfeccionament en la definició de competències crítiques**. 12 h, Hay Group per a Barcelona Activa, 2008.

Idiomes:

- Anglès: parlat, llegit i escrit. Certificat d'aptitud de l'EOI, First Certificate, puntuació 770 TOIEC.
- Català: parlat, llegit i escrit. Certificat nivell C.

Informàtica:

Coneixements de l'entorn Windows, navegació per Internet, Project Manager, Lotus, People Soft, Dreamweaver, Photoshop i paquet Office.

Experiència laboral:

Orientació i inserció laboral

- AODL d'orientació professional a Porta22. Barcelona Activa, nov'07-actualitat.
- Tècnica d'inserció laboral a la Unitat de Promoció Econòmica de l'**Ajuntament del Masnou**, nov'06-nov'07.
- Tècnica d'ocupació al Servei de Promoció Econòmica **Granollers Mercat**, set.-nov'06.
- Coordinadora i tècnica d'inserció laboral del Programa IPI a la **Coop. d'iniciativa social GEDI**, jul-des'05.
- Tècnica d'inserció sociolaboral del Programa IPI a la **Fundació FIAS**, jul-des'04.
- Pràctiques al departament de RRHH de **Hewlett Packard**, febr-agost'03.
- Pràctiques al departament de **TMB**, març'01-maig'02.
- Coordinadora del curs "Conciliació vida familiar- laboral" a **ITER BSO** per al Ministeri de Treball i Afers Socials, oct'00.

Infància i joves

- Educadora infantil en **Petits i Grans** (espai de joc familiar) de Canovelles, des'05.
- Monitora de colònies d'anglès per a joves de 14-16 anys a **Star Winds**, jul'04.
- Educadora social al **CRAE Les Vinyes**, des'03.
- Voluntariat a l'aula de jocs de l'Hospital Vall d'Hebron amb **AFANOC**, març-set'03.
- Monitora de campament de l'**Esplai El Submarí**, jul'00.
- Participació en l'avaluació del **Programa comunitari "Ep! No badis!"** per a la prevenció de l'abús sexual i altres maltractaments infantils, guanyador del 12è Premi Ferran Salses i Roig de l'Ajuntament de Rubí, 1999-2002. www.ub.es/psicolog/observatori/ep/index.htm

Social

- Cap de l'equip de promotors a la campanya d'apadrinaments per a l'**ONG Plan**, jul'06.
- Captació de socis per a **Metges Sense Fronteres**, set-oct'03.
- Participació en la validació d'instrument de valoració del suport necessari per a disminuïts a la **Fundació Salut i Comunitat** per a l'ICASS (Departament de Benestar i Família), agost'03.
- Adaptació al castellà de la "**Guia per a la prevenció d'abusos sexuals en la infància**" (José Manuel Alonso i cols.), febr-març'02.
- Anàlisi estadística i informe valoratiu del curs "**Pla de millora: La intervenció amb famílies en risc**" a ITER BSO per al Ministeri de Treball i Afers Socials, 2000-2002.
- Participació en la realització del **IV Congrés Europeu de Psicologia Comunitària: comunitat, ètica i valors** a la Universitat de Barcelona, 6-8 nov'02.

- Anàlisi qualitativa i quantitativa de la **Consultoria dels equips de teràpia familiar de Sevilla** a ITER BSO, 2001.
- Participació en la creació de la **pàgina web** www.bienestarsocial.net. 2001.
- Recerca, síntesi i redactat parcial de la introducció teòrica i informe valoratiu del “**Projecte IRIS: Prevenció de la violència familiar associada a l’alcohol**” a l’Associació Benestar i Salut, maig’00.
- Recerca bibliogràfica i d’instruments de mesura per a “**l’Estudi sobre la qualitat de vida dels usuaris dels PMM i els seus familiars**” a l’Institut per a la Promoció Social i de la Salut, febr’00.

Clínica

- Auxiliar clínica a la **Unitat d’Esclerosi Múltiple** de l’Hospital Vall d’Hebron, nov’03-jul’04.
- Pràcticum a **Consultes Externes de Psiquiatria i a la Unitat de Psiquiatria i Psicologia de la Dona de la Casa de la Maternitat** de l’Hospital Clínic i Provincial de Barcelona, oct’02-febr’03.
- Pràctiques com psicoterapeuta a **Barcelona Mediació**, oct-des’02.

Competències:

- Personals: autoconeixement, motivació, responsabilitat, honestat, consciència emocional, creativitat, sensatesa, independència, equilibri vida laboral-vida personal.
- Socials: empatia, sociabilitat, sensibilitat interpersonal, escolta activa, optimisme, adaptabilitat a entorns.
- Professionals: preocupació per la qualitat, mètode i ordre, pensament analític, iniciativa, gestió del temps, anàlisi de problemes, capacitat d’aprenentatge i adaptació.

Col·labora habitualment en algun mitjà de comunicació?

Si

No

Plana web de Porta22.